

# MEDITATION WORKSHOP



- Reduziert stress
- Die Bereitschaft loszulassen
- Das Empfinden der Gegenwart
- Führt zur Harmonie mit der Natur
- Schafft Erfahrung der Einheit, Harmonie und Frieden
- Stärkt das Selbstwertgefühl fördert die innere Ruhe und Harmonie
- Macht uns Leistungsfähiger und erhöht die Konzentrationsfähigkeit

Zeit. 3 Stunden



Tobias Raja FISCHER

Heilpraktiker i.A.  
Sportmasseur . Yogalehrer

TeI. 0160 222 62 62

[massageothmarschen.de](http://massageothmarschen.de)