



Ayurveda-Therapeut Tobias Raja Fischer behandelt seine Kunden mit altem indischen Naturheilkunde

von Vorteil, vorher das ein oder andere Praktikum gemacht zu haben und sich in ihrer Freizeit zu engagieren. Und natürlich sei eine Identifikation mit Sport unerlässlich. Auch eine Meridian Academy gibt es. An der Berufsfachschule werden Fitnessmanager ausgebildet. Der Studiengang dauert zwei Jahre und kostet 440 Euro im Monat – ein Grund, weshalb diese Ausbildung für Samantha Schneider nicht in Frage kam.

„Bei vielen Städtern ist Stress zu einer Art Sucht geworden. Die Menschen hören nicht mehr auf sich, die drehen völlig durch.“

Sie entschied sich für die dreijährige Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau, in der sie alle Bereiche von Meridian Spa kennengelernt hat. Samantha Schneider war im Mitglieder-Service, wo sie Neuverträge, Kündigungen und Mitgliedsruhezzeiten bearbeitete. Im Service-Center leistete sie Telefondienst und vereinbarte Termine für Massagen. An der Rezeption empfing sie Gäste und checkte sie in den dreistöckigen Ruhebereich ein. Auf der Trainingsfläche half die Auszubildende bei der Trainingsplan-Erstellung der Kunden und in der Finanzbuchhaltung rechnete sie die Kassen ab. Die Verwaltung, in der sich Samantha Schneider unter anderem um die Kleidung der Trainer kümmerte, Lieferscheine kontrollierte und Daten pflegte, habe sie am

meisten angesprochen. „Dort gefiel es mir am besten, da konnte ich auch organisatorische Sachen machen, was mir viel Spaß gemacht hat“, sagt die angehende Sport- und Fitnesskauffrau. „Ich bin eher der Büromensch.“ Und dort sieht sie sich auch später.

Die Qualifikation dazu wird sie haben. Denn die Auszubildenden werden für beide Richtungen fit gemacht: die Verwaltung und das Traineramt, für das eine B-Lizenz erworben wird. „Man kann sich dann später entscheiden, in welche Richtung man geht.“

Ayurveda-Therapeut Tobias Raja Fischer führt nun über einen wohligen warmen Flur an Saunen und Whirlpools vorbei. „Bei vielen Städtern ist Stress zu einer Art Sucht geworden“, sagt er. „Die Menschen hören nicht mehr auf sich, die drehen völlig durch.“ Ein Arzt, der zu seinen Kunden zählt, habe seinen Eindruck bestätigt. Deshalb sei es heute unerlässlich, sich öfter mal etwas Gutes zu tun, um die individuellen Energieblockaden zu lösen. Mittels einer therapeutischen Massage gelänge ihm das, ebenso wirkten seine entspannenden Behandlungen bei Tinnitus oder Kopfschmerzen lindernd.

Menschen eine Oase der Ruhe im hektischen Alltag zu bescheren – ein Unternehmen wie Meridian Spa hat dieses Bedürfnis erkannt und lukrativ umgesetzt: mit Mitarbeitern, die sich um ihre berufliche Zukunft wohl kaum Gedanken machen müssen. Weil sie gebraucht werden, immer mehr. ◀

www.meridianspa.de

FOTOS: YVONNE SCHNEIDERMAN, TEXT: TONIG POSTEL